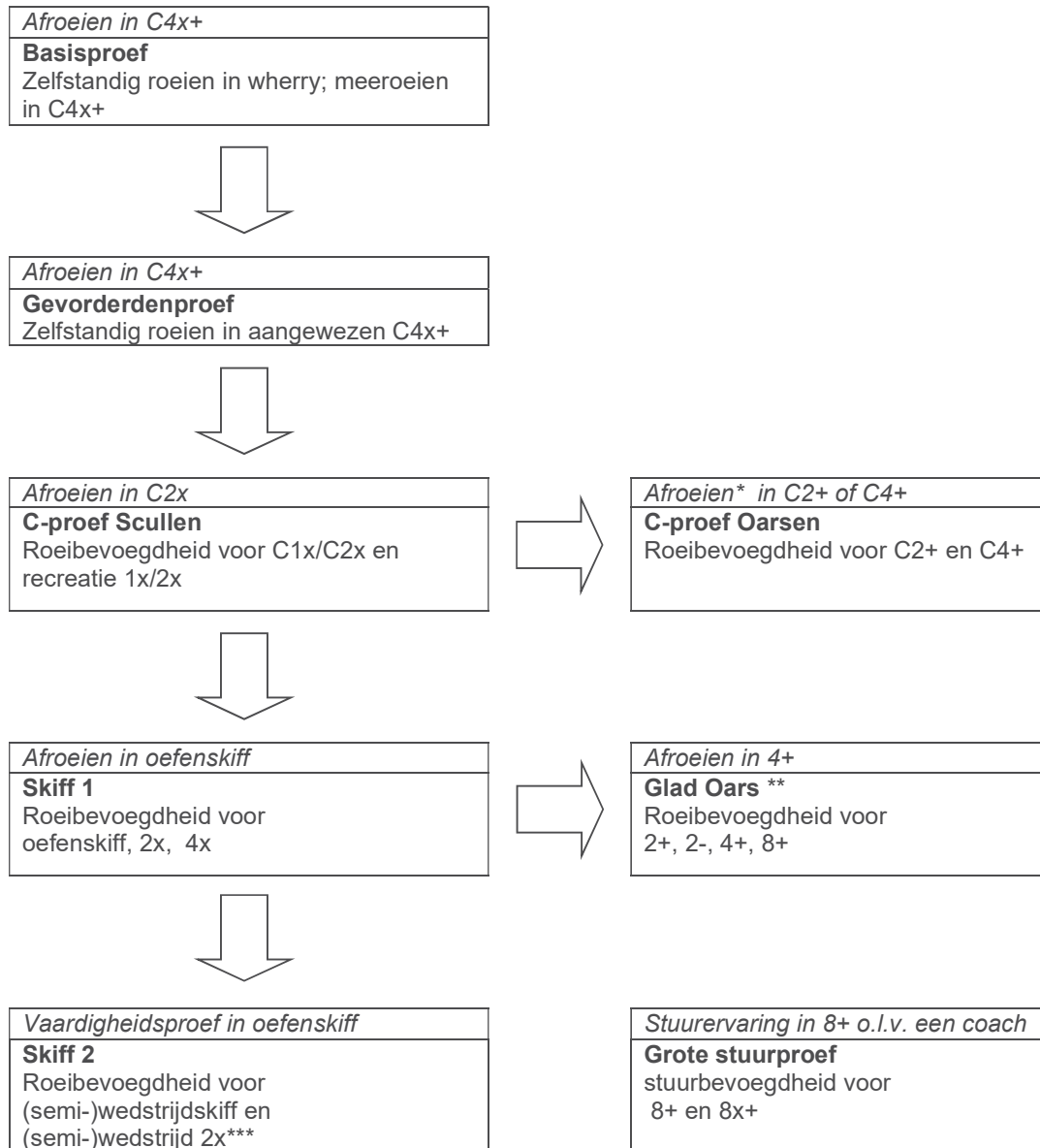


5 Schema Afroeien en Bevoegdheden



* C-instructie oarsen kan pas gevolgd worden na het behalen van de C-proef scullen.

** Het traject naar Glad Oars kan via het behalen van de C-proef Oarsen of via het behalen van Skiff 1 zonder C-proef Oarsen.

*** Om te mogen roeien in een wedstrijdboot is behalve de vereiste bevoegdheid ook toestemming van de wedstrijdcommissaris vereist.

Onder de volgende voorwaarden wordt uitsluitend aan roeiers die te angstig blijken te zijn om in een skiff te roeien een alternatief geboden voor instructie en afroeien voor Skiff 1:

1. De betreffende roeier heeft minimaal 3 skifflessen o.l.v. een instructeur gevolgd.
2. De instructeur is er na deze lessen van overtuigd dat uitsluitend angst een onoverkomelijk probleem vormt voor het leren skiffen.
3. De instructeur is er van overtuigd dat de roeier in een 2x minimaal het niveau van Skiff 1 kan bereiken.